

# Vorbereitungsbogen für Schilddrüse

## Naturheil- u. Gesundheitspraxis Fredl

Name:

**Beschwerden** (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- Kann nicht lange durchhalten
- Weniger Energie als andere
- Tiefe Erschöpfung
- Lange Erholungszeiten
- Kältegefühle Hände Füße
- Hohes Cholesterin
- Reizdarm
- Verstopfung
- Schmerzen in der Harnblase
- Augenbrauen werden dünner
- Trockene Haare
- Trockene Haut
- Rillen der Fingernägel
- Brüchige Fingernägel
- Haarausfall
- Haare werden grau oder weiß
- Einschlafneigung tagsüber
- Lufthunger
- Konzentrationsstörungen
- Vergesslichkeit
- Wie Watte im Kopf
- Gewichtszunahme
- Libido vermindert
- Prämenstruelles Syndrom
- Starke Monatsblutung
- Schwellungen
- Knochen- oder Muskelschmerzen
- Osteoporose
- Ohrenjucken
- Ängste bis Panik
- Herzklopfen
- Karpaltunnelsyndrom
- Krampfadern
- Bluthochdruck
- Druck in der Kehle, Kloßgefühl
- Zittern
- Durchfall
- Allgemeine Schwäche
- Mangelnde Belastbarkeit
- Überempfindlich
- Wutausbrüche
- Ungeduld
- Grippe-symptome ohne Grippe
- Kopfschmerzen
- Körperschmerzen
- Empfindliche Haut
- Innere Unruhe
- Heißhungerattacken
- Reisekrankheit
- Benommenes Gefühl
- Häufiges Harnlassen
- Durchschlafstörungen
- Allergien verschlechtern sich
- Alles besser nach 18 Uhr
- Schläfrigkeit auf Kaffee
- Schreckhaft

**Erwünschtes Labor:** fT3, fT4, TSH, Ferritin, TPO-AK, , 25-OH-Vit D3, TAK, TRAK, Cortisol, DHEA, Vitamin B6, B12

Messen Sie an 3 Tagen 4 mal über den Tag verteilt die Körpertemperatur unter der Zunge

Morgens	11.00 Uhr	16.00 Uhr	Abends

Sammeln Sie alte Arztbefunde und bringen Sie sie mit den folgenden Messwerten und Angaben zum Termin mit (Labor falls vorhanden, nicht zu alt)